# PROTOCOLO DA LIMPEZA HEPÁTICA

## Dr. Walter Lopes

novo

KIT

# Vitafibras

**CONTÉM:**

**1 ÁCIDO MÁLICO -** SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ 30G
**1 SAL AMARGO PURO -** SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ 150G
**1 VITAFIBRAS -** SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ 50G

Dr. Walter Lopes

CDV
CUIDADORES DE VIDAS

dwl®
BRASIL

## Ingredientes

Você pode fazer a limpeza do fígado e vesícula utilizando os **KITS DE LIMPEZA HEPÁTICA** do **DR. WALTER LOPES**, e seguir as orientações do protocolo a seguir.
Um deles contém:

**a) Frasco 1** - ÁCIDO MÁLICO EM PÓ (OU VINAGRE EM PÓ). Enriquecido e super concentrado.

**b) Frasco 2** - SAL AMARGO PURO - Enriquecido e super concentrado.

**c) Frasco 3 -** VITAFIBRAS EM PÓ

**d)** Copo medidor.

COMO PREPARAR AS DOSES DE VITAFIBRAS
Dissolver 5g de Vitafibras junto com a quanti-dade recomendada de Sal  Amargo em 400 ml de águamorna, espremer meio limão e ingerir.

Use o copo dosador presente no kit.

*Os kits Dr. Walter Lopes são suficiente para 2 (duas) pessoas. Com eles você fica livre do sabor ácido do vinagre de maçã e o risco de comprar ingredientes de baixa qualidade.*

## Fazendo a Limpeza Hepática com Ingredientes comuns:

- *01 (Uma) garrafa de 540 ml. ou mais de vinagre de maçã, preferencialmente orgânico, para os 6 dias da semana da limpeza.*
- *06 (Seis) litros de água pura e boa, sem cloro. A água ideal é aquela com o pH acima de 7,0. Pode usar também a água fervida e filtrada. Evite ferver a água em panelas de alumínio.*
- *100 (Cem) gramas de SAL AMARGO PURGATIVO que pode vir em envelope, frasco, sache ou caixa.*
- *5 (Cinco) LARANJAS ou o suficiente para extrair 180 ml. de suco puro.*
- *5 (Cinco) LIMÕES frescos ou o suficiente para extrair 100 ml. de suco puro.*

- *120 ml. de azeite de oliva extra-virgem engarrafado e prensado a frio.*

***OPCIONAIS:***

- 01 copo medidor de até 500 ml.
- 01 peneira plástica tamanho médio para usar no vaso sanitário.

## Período de duração da Limpeza Hepática

A Limpeza Hepática tem a duração de uma semana (Sete dias), e deve ser feita preferivelmente no período da Lua Nova.

## Como fazer a Limpeza Hepática de forma simples e natural

A melhor maneira de fazer a Limpeza Hepática é seguir corretamente este protocolo de modo simples. São procedimentos que lhe darão o resultado desejado, colocando para fora as fezes hepáticas que vem se acumulando durante sua vida, causando tantos males a saúde.

## Roteiro Semanal

### De Segunda à Sexta-feira

Nos primeiros **05 dias**, você vai tomar **01 litro de água com 90 ml. de vinagre de maçã**. Tome-o ao longo do dia. Beber também bastante água pura.

### Sábado ou 6º dia

No sábado (Sexto dia da limpeza) você precisa tomar o litro de água com vinagre de maçã até ao meio-dia (12h00).

- Das **12h00 às 14h00** faça uma refeição leve. Comer, de preferência, legumes cozidos no vapor.
Alimentos leves.

- Entrar em jejum das **14h00 às 18h00**.

***Observação:*** *para quem tem o intestino preguiçoso deve tomar às 16h00 um copo de água morna com 15 gramas de Sal Amargo Purgativo (1 - colher de sopa cheia).*

**ATENÇÃO**- Para obter os resultados de uma boa Limpeza Hepática é necessário antes desobstruir os intestinos; para isso, tome as doses de Sal Amargo, conforme

- **As 18h00 tomar a 1ª dose de Sal Amargo Purgativo.** Prepare um copo de 250ml de água morna ou mais, adicione 15 gramas de Sal Amargo Purgativo. Para melhorar o gosto, exprema algumas gotas de limão na boca. Caminhe. Movimente-se. Os pensamentos positivos ajudam a relaxar a cabeça e a musculatura peristáltica.

- **As 20h00 tomar a 2ª dose de Sal Amargo Purgativo.** Seu intestino deve estar livre para a decida das fezes hepáticas. Tome esta segunda dose de Sal Amargo quinze gramas num copo cheio de água morna. Relaxe. A ansiedade é normal, acalme-se.

## Preparando o suco tríplice
## Azeite, Laranja e Limão

- **As 21h45m -** Coloque numa garrafa ou jarra com tampa **120 ml. do Azeite de Oliva Extra Virgem**, adicione os **100 ml. do suco de limão** e os **180 ml. do suco de laranja.** Chacoalhe bem até virar uma bebida homogênea.

- **As 22h** - ***ESSE É O MOMENTO DE TOMAR O SUCO TRÍPLICE:***

**a)** Fique ao lado da cama e beba o suco tríplice até o final.

**b)** Se quiser mudar o sabor, após ingerir, coloque um pedaço de gengibre na boca e vá mastigando lentamente.

**c)** Deite-se imediatamente do lado direito do seu corpo, com as pernas encolhidas na posição fetal.

**d)** É extremamente necessário ficar pelo menos **20 minutos** nesta posição. Em silêncio.

**e)** Após esse tempo, pode se movimentar, mas sugerimos permanecer deitado e deixar o corpo relaxar naturalmente. Durma. Durante o sono o suco tríplice faz o efeito de expulsar e deslizar as pedras e a lama hepática ao seu intestino para serem expelidos.

**f)** É possível que você já comece a evacuar ainda pela madrugada. Fique com a peneira posicionada no vaso sanitário ou perto dele. Esta peneira servirá para você colher os

materiais expelidos; peneirar e fotografar, caso queira, e colocar, apenas uma foto da colheita no grupo e seu depoimento.

## Prepare-se para as emoções do último dia do protocolo

As etapas seguintes devem garantir a saída de toda a sujeira vinda do fígado e da vesícula. Esses resíduos de gordura, lama hepática, toxinas e parasitas vivos e mortos serão expulsos neste domingo e nos dias seguintes.

## SIGA AS ORIENTAÇÕES PARA O SÉTIMO DIA. (último dia da Limpeza Hepática):

- **As 06h00 ou ao acordar** - Beba rapidamente um copo grande com água morna.

- **As 06h00 ou ao acordar** - Beba rapidamente um copo grande com água morna.

- **As 06h15m** - Tome a **terceira** dose do Sal Amargo Purgativo, quinze gramas num copo cheio de água morna. A qualquer momento você sentirá necessidade de ir ao banheiro. Prepare-se.

- **As 08h00** - Tome a quarta e **última** dose de Sal Amargo Purgativo, **quinze gramas num**
- **copo cheio de água morna.**

- **As 10h00** - Tome um suco de limão ou coma uma fruta.

**As 12h00** prepara o **ALMOÇO** – Refeição pastosa, e leve. Sugerimos uma sopa de verduras e legumes.

**FIM DA LIMPEZA HEPÁTICA**


Acesse nosso site e siga-nos em nossas redes sociais:

dwlbrasil.com.br

dwlbrasil

doutorwalterlopes

doutorwalterlopes